

		重さ2016	スース ケース	衣服の水 ケット	帰国時に なっている もの	総重量	Wearing	帰国時に なっていないもの
① ~グレーミングセット & 寝る用 セット~								
シェーバー(自作ケース付き)	244.4	1						
充電器コード	88.3	1						
シェーピングジェル	27.5	1						
肌＆ヘアクリーム	24.5	1						
医者のクリーム	13.2	1						
爪けずり	9.7	1						
毛抜き	5.9	1						
歯ブラシハード1	11.1	1						
歯ブラシソフト1(柄削り)	7.2	1	1					
歯ブラシソフ1(柄削り)+元	7.7	1						
歯ブラシケース2個	3.5	1						
歯磨き粉	22.3	1						
(以下、寝る用のみ)~								
耳栓(ケース付き)	5.1	1						
耳栓ネクスケア(ケース無し=	1.7	1						
タイマー	26.9	1						
アイマスク	14.0	1						
正露丸+風邪薬+飴	37.3	1						
飲み薬	22.3	1						
薄い布のトート	25.5	1						
	598.1		7.2		598.1		7.2	
② ~衣類~								
靴下(モンベル)2	136.1	1						
靴下(TK)1	40.1	1						
パンツ2	69.0	1						
パンツ1	34.0	1	1					
シャツこん	162.7	1						
シャツ水色	152.6	1						
シャツろ	168.8	1						
ハンカチ1※毎日洗うこと	19.1	1						
YシャツA(タグ無し)	174.7	1						
YシャツB(タグあり)	185.1	1						
部屋着の長袖	137.1	1						
タイツ	121.0	1						
青のズボン	419.5	1						
カーキのトラベラズボン(柄とか)	301.5	1						
白の上着	430.5	1						
後半現地で買うかも「防寒上着」								
スカーフ(2つ目は現地で)	101.0	1						
衣類収納ビニール2	67.8							
	2544.4		1280.1		2544.4		1280.1	
③ ~デジタルツール~								
P8Lite + TAKTsim +クリップ	133.4	1						
デジカメ	232.4	1						
ワイヤレスイヤホン	29.9	1						
フットピット	27.6	1						
ステイクPC	59.1	1						
HDMIミニクター(短い)	29.7	1						
BT小型キーボード	90.6	1						
スピンドルケース(水色)	41.2	1						
USB充電器(1ポート)	69.4							
USB充電器(4ポート)	139.2	1						
USBケーブル3m	90.2	1						
USBケーブル(薄型の白)	8.2	1						
USBケーブル(miniµ)リード	19.0	1						
Fitbitケーブル	8.8	1						
USBメモリ(128G)1個	5.5	1						
USBメモリ(64G)写真用	5.0	1						
ファン(洗濯用に)	25.0	1						
SDカード(3枚)(小袋)	6.1	1						
ワールドコンセント	26.8	1						
LANを無線化する小箱	16.0	1						
LANケーブル(短)	9.2	1						
ビニール袋 A4	7.6	1						
	1010.5		423.3		1010.5		423.3	
④ ~貴重品~								
パスポート	41.6	1						
現金	5.0	1	巨安					
カード4枚、コピー1	23.1	1						
・三井住友VISAカード								
・NeoMoneyカード								
・エクスプレス予約のカード								
・リージャスのカード								
・マイナンバーのカード、保険証								
貴重品入れ(小)	21.8	1						
小銭入れ+小銭少々	37.5	1						
領収書入れビニール袋3	9.0	1						
	138.0		129.0		138.0		129.0	
⑤ ~外歩き~								
文具ポーチ+ベルト	143.4	1						
A6ノート(巻きたら現地で貰う)	64.8	1						
ペン	9.2	1						
かさ	153.7	1						
ビニール袋(食用)	6.6	1						
(トラベルクッション)								
(軽量かばん、モンベルの黒)								
	377.7				377.7			
~カバン~								
フリーケンタ(空色)	2980.0	1						
	2980.0				2980.0			
⑦ ~飛行機用~								
軽量鞄(モンベルの黒)	167.2	1						
グランクラスのスリッパ	115.0	1						
トラベルクッション	136.1	1						
トラベルクッション	135.0	1						
耳栓(ケース付き)	5.0	1						
捨て靴下(行きの便)								
捨て下着								
(アイマスク)								
(引っ掛けれる針金)								
トローチ(長距離のみ)2	9.0	1						
	567.3				567.3			
⑧ ~ジップロック(液体系)~								
(シェーピングジェル)								
(肌＆ヘアクリーム)								
(医者のクリーム)								
(歯磨き粉)								
Ziploc(袋20センチ)	4.9	1						
	4.9				4.9			
⑩ ~風呂~								
石鹸2+チャックバック	175.0	1	1					
樹脂スリッパ+袋	124.0	1						
(吸水タオル)								
(ハンカチ、洗濯しつづ洗い)								
	299.0		175.0		299.0		175.0	
⑪ ~洗濯~								
(洗剤一石鹸で代用)								
洗濯バッグ	152.1	1						
ビニール袋(A3)2	32.8	1						
吸水タオル(+袋)	64.6	1						
ロープ7m +オレンジ針金	14.0	1						
短い針金3本	4.8	1						
巻尺(耐水ロープ、使い捨て)	21.0	1						
洗濯用ネット	41.1	1						
(USBアダプタ)								
(USBケーブル、Anker)								
ビニール袋(A3)1	16.2							
	365.6				365.6			
⑫ ~部屋で過ごすもの~								